



encontacto

PUBLICACION TRIMESTRAL DE NOVEDADES Y SUGERENCIAS PARA LOS AFILIADOS DE OSMISS

Año 3 | N° 9 | Junio 2009

Visítenos en www.osmiss.org.ar y para sugerencias envíe un correo electrónico a info@osmiss.org.ar

CONTENIDO

INFOSALUD:

INFORME REFERENCIAL SOBRE LAS INFECCIONES RESPIRATORIAS AGUDAS Y AGUDAS GRAVES.

¿Cómo se contagian?
¿Qué se debe hacer?
¿Qué se puede hacer para prevenir?

DENGUE

- Prevención -
- Síntoma - Vacuna -

- MUTUAL -
NOVEDADES DE LA
MUTUALIDAD

- CARTILLA -
NOVEDADES DE LA CARTILLA DE
PRESTADORES
ALTAS - BAJAS -
MODIFICACIONES

URGENCIAS

paramedic 

5777-5555

0810-666-0911

24 HORAS

CENTRO DE ATENCION AL AFILIADO

0800-345-OSMISS (6764)

Call Center

24 HORAS

SEDE CENTRAL DE OSMISS

A. Alsina 943

2° Piso (CABA)

4334-6611 / 4334-6644

INFORME REFERENCIAL SOBRE LAS INFECCIONES RESPIRATORIAS AGUDAS Y AGUDAS GRAVES.

Nos ha parecido importante, publicar las siguientes notas sobre los procesos infecciosos que preocupan a toda la población en estos días, basadas en la información relevada en el Ministerio de Salud de la Nación.

Los puntos 1 y 2 contienen abundantes conceptos técnicos, pero se decidió mantenerlos para fundamentar mejor las explicaciones que siguen a los mismos.

1. Infecciones Respiratorias Agudas (IRA)

Las IRA constituyen un grupo importante de enfermedades causadas tanto por virus como por bacterias. La posibilidad de contraerlas es alta en personas de cualquier edad; pero son muy frecuentes antes de los cinco años de edad y a partir de los 65 años.

Las IRA son la primera causa de consulta ambulatoria, y se ubican entre las primeras cinco causas de hospitalización y de mortalidad en la población general de Argentina.

La mayoría de los episodios de IRA no reviste gravedad y evolucionan favorablemente en pocos días. Sin embargo, la enfermedad tipo Influenza (ETI), la neumonía en personas de cualquier edad (pero principalmente en menores de cinco años y en adultos de 65 años y más) y bronquiolitis en menores de 2 años, pueden ser graves.

Enfermedad Tipo Influenza (ETI): enfermedad respiratoria aguda febril ($T > 38^{\circ}\text{C}$) con mialgias y/o postración, acompañada de tos, con o sin dolor de garganta, en ausencia de otro diagnóstico confirmado.

Neumonía: enfermedad respiratoria aguda febril ($T > 38^{\circ}\text{C}$) con tos o dos o más de los siguientes signos: taquipnea, tiraje, disminución de la entrada de aire, matidez o crepitantes (rales finos al final de la espiración); con o sin confirmación radiológica (infiltrado lobar o segmentario, con o sin derrame pleural).

Bronquiolitis (en menores de 2 años): enfermedad respiratoria aguda con síntomas de obstrucción bronquial periférica (uno o más de los siguientes signos: espiración prolongada, sibilancias, taquipnea, tiraje), con o sin fiebre; con o sin confirmación de laboratorio por aislamiento viral, detección de antígenos en secreción naso-faríngea o conversión serológica.

2. Infecciones Respiratorias Agudas Graves (IRAG)

Las IRAG son la forma de presentación de los cuadros sospechosos de Influenza (gripe) con evolución más grave que lo normal y que requieren internación.

Definición de caso IRAG:

- Aparición súbita de fiebre superior a 38°C .
- Tos o dolor de garganta.
- Disnea o dificultad para respirar.
- Necesidad de internación.

Esta definición de IRAG comprende diferentes cuadros de enfermedad respiratoria, entre los que se encuentra la Enfermedad Tipo Influenza (ETI) y la Neumonía definidos en (1), pero con procesos evolutivos más severos que requieren la internación del paciente en la mayoría de los casos.



¿Cómo se contagian las infecciones respiratorias agudas?

Las infecciones respiratorias agudas se contagian de una persona a otra cuando las personas enfermas tosen o estornudan contaminando el aire ambiental. También contagian las secreciones (moco, saliva, pañuelos, etc.) o a través de las manos contaminadas.

La Influenza o gripe y la bronquiolitis son las enfermedades respiratorias agudas más contagiosas.

¿Qué se debe hacer frente a una infección respiratoria aguda?

- Estar atento a posibles signos de enfermedad que indican la necesidad de consultar rápidamente con un médico (signo de alarma):

En los niños y niñas:

- * Dificultad para alimentarse, tomar líquidos o dormir.
- * Dificultad para respirar (respiran más rápido que lo habitual, hacen ruido al respirar, o hacen un esfuerzo para respirar que les hunde la piel por debajo de las costillas).
- * Decaimiento o somnolencia.

En los adultos:

- * Tos, fiebre y dificultad respiratoria (respiración más rápida que lo habitual, ruidos al respirar).
- * Decaimiento muy marcado, especialmente en los adultos mayores.

- Consultar rápidamente a un médico si aparece algún signo de alarma.
- No automedicarse ni automedicar a un niño o niña con una enfermedad respiratoria. No utilizar jarabes para la tos.
- Tomar abundante líquido, continuar la alimentación y no suspender la lactancia materna.

¿Qué es la Influenza o Gripe?

La Influenza o Gripe es una Infección respiratoria aguda viral, que se transmite fácilmente de persona a persona, y que puede afectarnos en todas las edades.

El virus que causa la gripe es el de la Influenza. Puede causar casos esporádicos o epidemias (muchos casos en poco tiempo y en un lugar) y hasta pandemias (gran cantidad de casos en varios países).

El tratamiento de la gripe, de no mediar una complicación bacteriana (que debe ser diagnosticada por un médico), no requiere la administración de antibióticos.

Generalmente la gripe evoluciona de forma favorable pero puede presentar formas graves que requieren internación, especialmente en niños, adultos mayores de 65 años y enfermos crónicos o con factores de riesgo de cualquier edad.

Una de las complicaciones más graves de la gripe es la neumonía.

¿Qué es la Neumonía?

La Neumonía es una infección respiratoria aguda bacteriana o viral que afecta a los pulmones, y que se presenta con tos con o sin expectoración, fiebre, dificultad respiratoria que puede ser severa y a veces requieren internación.

El tratamiento de la neumonía, de ser confirmada clínica o radiológicamente por el médico, requiere la administración de antibióticos.

La evolución de neumonía suele ser favorable cuando la consulta es oportuna y se aplican tratamientos adecuados, con curación total en la mayoría de los casos.

La neumonía es más grave en lactantes, niños menores de cinco años, ancianos y pacientes de riesgo (desnutridos, inmunocomprometidos, etc.).

¿Qué es la Bronquiolitis?

La Bronquiolitis es una infección respiratoria aguda viral, que ocasiona inflamación de la vía aérea inferior.

Afecta a niños pequeños, generalmente menores de dos años. Puede ser de mayor gravedad en los menores de tres meses, en desnutridos, niños que nacieron con bajo peso o que fueron prematuros o que padecen cardiopatías congénitas.

El cuadro comienza con congestión de la nariz, tos, a veces fiebre, presentando luego dificultad respiratoria que puede manifestarse por respiración rápida (taquipnea), tiraje (se marcan las costillas al inspirar) y broncoespasmo con silbidos de pecho (sibilancias). Pueden observarse momentos sin respiración (apneas) en lactantes menores de un mes.

La bronquiolitis varía en su severidad, desde cuadros leves con tos y sibilancias aisladas hasta dificultad respiratoria progresiva que puede requerir oxígeno o internación.

Habitualmente la bronquiolitis no requiere antibióticos y su evolución suele ser favorable.



¿Qué se puede hacer para prevenir las infecciones respiratorias?

- La vacuna antigripal puede contribuir a evitar muchos casos de gripe (la vacuna tiene, en promedio, un 70 % de eficacia). Esta vacuna debe aplicarse cada año, en el otoño, antes del brote de Influenza, a personas de grupos de riesgo. Consulte en un centro de salud para saber si usted o alguien en su familia necesitan ser vacunados.
- El lavado de manos frecuente, especialmente después de cubrirse la boca al toser y estornudar, es fundamental para reducir el riesgo de transmitir las infecciones respiratorias.
- Mantener los ambientes libres de humo (por ejemplo, de braseros o cocinas a leña), y especialmente del humo del cigarrillo, no fumando ni permitiendo que nadie fume en el interior del domicilio. Evitar que se fume en los lugares de trabajo y en los espacios de uso público cerrado. El humo del cigarrillo es muy perjudicial para todos (los que fuman y los que no fuman) pero especialmente para los niños y niñas.
- La Enfermedad Tipo Influenza (ETI) es muy contagiosa. En la medida de lo posible, evitar que los niños y los adultos de 65 años y más, entren en contacto con personas que padecen esta enfermedad. Si es posible, las personas enfermas deben evitar reuniones sociales para reducir el contagio.
- Ventilar los ambientes y mantener la higiene del hogar para evitar el contagio de estas y otras enfermedades infecciosas.



Alerta para Vigilancia y Respuesta ante el aumento de casos de Gripe producida por una nueva cepa de virus Influenza A (Influenza A H1N1, cepa porcina).

La ocurrencia súbita de numerosos casos de Infección Respiratoria Aguda Grave (IRAG) en personas de edad no generalmente afectadas por este tipo de enfermedad puede constituir el inicio de un brote potencialmente grave.

El anuncio de la OMS del aumento de casos de gripe producida por una nueva cepa de virus Influenza A ocurridos en el mundo, indica la necesidad de reforzar toda la red de vigilancia epidemiológica para:

- Detectar precozmente cualquier incremento en la notificación de Infecciones Respiratorias Agudas Graves (IRAG), por encima de los niveles de notificaciones históricamente observados, ya sea en el total de la jurisdicción o en áreas geográficas o grupos de población particulares.
- Identificar los agentes etiológicos circulantes y su distribución, y detectar la posible emergencia de nuevos agentes.
- Preparar los servicios de atención ambulatoria y de internación, tanto públicos como privados y de la seguridad social, y organizarlos para dar una respuesta apropiada al mayor número de consultas y demandas de internación.
- Difundir a la población las medidas preventivas y de promoción de la salud con el fin de reducir el impacto de las IRAG.

Ante esta situación, se debe enfatizar la importancia de:

- Promover y hacer efectiva la vacunación antigripal de las personas pertenecientes a los grupos de riesgo.
- Respetar las medidas de higiene básicas, especialmente el lavado de manos, después de atender personas que padezcan una enfermedad, especialmente si es una enfermedad respiratoria. El lavado de manos conviene repetirlo frecuentemente en la vida diaria, se esté o no, entre enfermos.
- Promover las medidas de higiene básicas en la población, enfatizando la importancia de cubrir la boca y la nariz al toser o estornudar.
- Informar a la población que las autoridades sanitarias del Ministerio de Salud de la Nación y de los Ministerios de Salud jurisdiccionales están observando la evolución de los eventos que están ocurriendo en el mundo y reciben información permanente oficial a través de la Organización Mundial de la Salud/Organización Panamericana de la Salud. Argentina cuenta con un Plan de Pandemia de Influenza que cumple con los lineamientos de OPS/OMS y tiene las características específicas para dar respuesta a este tipo de contingencias, el cual podrá activarse en caso de ser necesario.

Referencia: Informe realizado sobre la base de información relevada en el Ministerio de Salud de la Nación.

- DENGUE -

Mosquito Aedes-aegypti

El dengue es una enfermedad viral aguda que puede afectar a personas de cualquier edad, siendo más susceptibles los niños y las personas mayores y cuyo vector o agente transmisor es el mosquito Aedes-aegypti . Se presenta en dos formas:

- Fiebre del dengue: enfermedad de tipo gripal, rara vez causal de muerte.
- Fiebre hemorrágica del dengue: enfermedad más grave que puede ocasionar hemorragias y hasta la muerte, sumamente grave en niños.

Ecología del mosquito:

- Lugar de origen: probablemente Africa.
- La hembra es una picadora tenaz, generalmente durante las horas del día.
- Cada hembra deposita sus huevos en recipientes sombreados donde se pueda acumular agua, tanto en domicilios como en peridomicilios (floreros, macetas, bebederos, baldes, charcos, cubiertas viejas, etc.) de viviendas, cementerios, lugares de cría de animales, fuentes ornamentales de parques, letrinas, pozos.
- En ambientes naturales los desoves se encuentran en huecos de troncos de árboles o rocas
- Huevos con gran resistencia a la desecación, forma de resistencia durante el invierno - Cuando las condiciones de temperatura y humedad les son propicias, se hidratan y eclosionan, es decir, salen del huevo larvas pequeñas.



Propagación de la enfermedad:

- La enfermedad se propaga por la picadura de hembras que han adquirido el virus al picar personas infectadas.
- Las hembras son las que pican por ser hematófagas obligadas, es decir necesitan sangre para alimentarse y para que maduren los huevos.
- Pican a la mañana o al caer la tarde y lo hacen en las extremidades inferiores o manos de las personas y animales domésticos.
- Período de incubación de la enfermedad: 5 a 6 días después de la picadura
- Contagio: puede darse desde un día antes de la aparición de los síntomas hasta 5 días después.

Síntomas de la enfermedad:

- Fiebre.
- Alta cefalea.
- Dolor muscular y de las articulaciones.
- Pérdida del gusto y del apetito.
- Erupción tipo sarampionosa en pecho y extremidades inferiores náuseas y vómitos.
- Dolor de estómago intenso y continuo hemorragias nasales, bucales o gingivales.

Se considera que es una enfermedad en expansión, fundamentalmente debido a:

- Problemas de miseria que condicionan hábitos de higiene, pocas campañas de prevención y menores servicios de salud.
- Incremento del turismo y viajes en general, que posibilita que una persona se contagie en un lugar y al volver a su sitio de origen, transporte la enfermedad.
- Aumento global de la temperatura, lo cual ha incrementado el área potencial del insecto. Existen estudios que relacionan el fenómeno de El Niño con un aumento de la incidencia de la enfermedad.

Prevención de la enfermedad:

- Desechar todos los objetos inservibles que estén al aire libre y que sean capaces de retener agua.
- Mantener boca abajo los recipientes que no estén en uso.
- Eliminar todos los recipientes que contengan agua
- Despejar canaletas de techos para que corra el agua
- Vaciar baldes y otros recipientes que puedan acumular agua
- Control químico (uso de insecticidas) y biológico (uso de peces larvívoros para eliminar las larvas del mosquito).

Las acciones individuales, si bien importantes, no son suficientes, sino que es necesario la intervención de toda la población y las organizaciones gubernamentales y no gubernamentales.

Ante la presencia de síntomas de la enfermedad:

- Concurrir a un centro asistencial a los efectos de diagnosticar correctamente la enfermedad.
- Hasta la llegada al centro de salud no realizar grandes esfuerzos físicos y mantenerse hidratado.
- No debe suministrarse aspirina, ya que este medicamento disminuye la capacidad de coagulación de la sangre.

Vacunas:

No se han desarrollado hasta ahora.

Se debe tender a la eliminación del mosquito y a practicar medidas de prevención adecuadas.



Modificaciones de la Cartilla de Prestadores

Altas

OPTICAS:

RED DE OPTICAS HIPERVISION

- URIBURU 61
CONGRESO - CABA / 4953-9168
- AV. SUCRE 1869
SAN ISIDRO - ZONA NORTE / 4737-1756
- E. MARENGO 4483
VILLA BALLESTER - ZONA NOROESTE
- ALVARADO 407
RAMOS MEJIA - ZONA OESTE / 4654-3526

Bajas

OPTICAS:

RED DE OPTICAS HIPERVISION

- AV. FRANCISCO BEIRO 5212 - CABA

FARMACIAS:

FARMASTORE

- AV. CORRIENTES 5220 - CABA

TRAUMATOLOGIA:

NURI, MARCELO

- LARREA 1007, 5º "B" - CABA

Modificaciones

MEDICO CLINICO:

GOPEN, IRENE

- MAZA 9, 1º "10" - ALMAGRO - 4982-4481

Altas de Prestadores en la Provincia de Santa Fe

ROSARIO-----

- **SANATORIO PARQUE S.A.**
BV. OROÑO 860
(0341) 420-0230/0222
- **CENTRO DE EMERGENCIA Y TRAUMA**
ALVEAR 837
(0341) 420-0200
- **SANATORIO PARQUE FISHERTON**
CÓRDOBA Y WILDE
(0341) 451-1977/1988
- **SANATORIO PARQUE FRANCIA**
FRANCIA Y GODOY
(0341) 432-6440
- **SANATORIO PARQUE CENTRO**
CÓRDOBA 2392
(0341) 420-0230
- **SANATORIO DE NIÑOS S.A.**
ALVEAR 863
(0341) 424-4400
- **SANATORIO DE NIÑOS S.A. ADOLESCENCIA**
ALVEAR 825
(0341) 42-0437
- **SANATORIO DE NIÑOS S.A.** (Centro de vacunas)
ALVEAR 875
(0341) 420-4416
- **INSTITUTO CARDIOVASCULAR DE ROSARIO S.A.**
BV. OROÑO 450
(0341) 420-3040

- **DIAGNOSTICO MEDICO OROÑO**
BV. OROÑO 1515/1526
(0341) 523-2323
- **ELAS DIAGNÓSTICO MAMARIO**
BV. OROÑO 1508
(0341) 523-2323
- **LABORATORIO CIBIC**
PTE. ROCA 740
(0341) 426-1234
- **GRUPO OROÑO ZONA SUR**
SAN MARTÍN 4485
(0341) 461-2721
- **PRO COMUNIDAD GO**
OROÑO 1508 P.A.
(0341) 523-2323

SAN LORENZO-----

- **GRUPO OROÑO SAN LORENZO**
BV. URQUIZA 810
(03476) 42-7184

FUNES-----

- **GRUPO OROÑO FUNES**
CÓRDOBA 1247
(0341) 493-7560/561



CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES

:: JUNIO 2009

- Taller Histórico-literario: durante este mes se realizarán talleres a cargo de la Lic. Celia Fagalde, donde se desarrollarán distintas temáticas de interés.
- Arte/Pintura: conferencia FRIDA KALHO "Bosquejo de una naturaleza viva", a cargo de la disertante Lic. Alejandra Vela. Cierre del grupo coral "Re-Mayor". Salones de la Cámara de Comercio CACIPRA.
- Literatura: VICTORIA OCAMPO "El mundo como destino". A cargo de la Escritora M. Esther Vázquez. Fundación V. Ocampo. Paseo con guía y té de Camaradería (San Isidro).
- Historia /Arquitectura: Visita al "Palacio Paz" con té en la confitería del Círculo Militar.

:: JULIO 2009

- Temporada Buenos Aires Lírica- Teatro Avenida: sorteo para la función del 17 de julio "Il Retorno D Ulisse" Monteverdi".
- Historia/Arquitectura: LUJAN: Historia, Fé y Recreación. Almuerzo en el Restaurante de las monjas misioneras L eau-vive. Bus, guía a bordo y refrigerio.
- Adquisición y sorteo de entradas para el espectáculo de LES LUTHIERS- Teatro Gran Rex.
- Visita al Museo Nacional de la Historia del Traje.
- Temporada de Opera en el Teatro Argentino de La Plata

:: Otras actividades a confirmar

IMPORTANTE

Las fechas y horarios de todas las actividades son a confirmar, excepto las ya estipuladas en el cronograma. Si usted está interesado, no deje de comunicarse con nuestra Entidad al 4393-1243 (L a V de 13-18 hs) donde le daremos la información correspondiente.

IMPORTANTE

*Señor/a Afiliado recuerde que frente a cualquier emergencia
Usted dispone para su atención de un CALL CENTER (0800-345-6764) durante las 24 horas.*

*Para efectuar cualquier consulta,
actualizar datos filiatorios, aclarar cualquier duda o inquietud,
estamos a su disposición
en nuestra Sede Social, A. Alsina 943 2º Piso, CABA,
de Lunes a Viernes de 10 a 18 hs.*